

Senioři si zajezdí i zacvičí

V Olomouci si mohou zdarma zabruslit a zažít spartakiádu

PETRA PÁŠOVÁ

Olomouc – Jízdu na in-line bruslích, elektrokole či lezení v lanovém centru si mohou o prázdninách zdarma vyzkoušet senioři z Olomoucka. Akce nazvaná Senioři bez hranic se koná už pátým rokem. „I v srpnu jsme pro seniory připravili opět pestrý program složený



ELEKTROKOLO. Senioři si mohou o prázdninách zdarma vyzkoušet jízdu na elektrokole. Foto: archiv organizátorů

z besed, ale i aktivních lekcí, které zahrnují bowling nebo lanové aktivity. Letos poprvé si užijí živý koncert mladého pěveckého dua Jan Čechovský a Kateřina Halíčková či se podíváme do BEA centra na třídě Kosmonautů v Olomouci,“ popisuje jen část programu autorka a koordinátorka projektu Milada Šnajdrová a upozorňuje, že na všechny akce je nutné se předem přihlásit.

Senioři se mohou 25. a 26. srpna zúčastnit akce Malá spartakiáda. „Na

hřišti SK Chvátkovice nabídneme ve čtvrtek od 9 hodin odlehčené pohybové aktivity, nácvik fotbalových dovedností a trénink volejbalu extraligových volejbalistek UPOL. Program v pátek od 15 hodin bude ve místní sokolovně zaměřený na sokolské cvičení mužů a žen a základy sebeobranu,“ doplňuje Šnajdrová. Detaily akcí zájemci najdou na webu www.seniorebezhranic.cz či na letáčích v informačním centru v podloubí olomoucké radnice.

Babička a její vnuk se otrávilí muchomůrkou

Dokončení ze strany 1

Specialisté z Ústavu soudního lékařství a medicínského práva Fakultní nemocnice Olomouc od začátku letošní sezony vyšetřovali biologický materiál 24 pacientů, kteří po konzumaci hub skončili na příjmu některé ze středomoravských nemocnic. „Jedenáct případů z Olomouckého kraje a 13 ze Zlínského. V jednom jsme již potvrdili pozitivní záchyt muchomůrky zelené,“ uvedla toxikoložka Jana Tomková.

Jde o ženu, která byla uplynulý víkend hospitalizována v nemocnici ve Valašském Meziříčí. Příznaky otravy nejedovatější houbou rostoucí na území České republiky se u ní objevily po čtrnácti hodinách, kdy jí bylo tak zle, že okamžitě musela do nemocnice. Lékařům přiznala, že snědla nějaké houby.

ODBORNÍCI ZKOUMAJÍ KREV A MOČ

V ostatních případech šlo většinou o dietní chyby. Také mohlo jít o otravy jinými houbami. Olomoučtí specialisté se totiž soustředí pouze na otravy muchomůrkami. Pro jejich diagnostiku vyvinuli špičkovou analytickou metodu. Zatímco dříve určovali otravy mikroskopem podle výtrusů hub, novou metodou prokazují v krvi a moči pacienta specifické toxiny obsažené v jednotlivých druzích jedovatých muchomůrků.

V případě té nejedovatější – muchomůrky zelené

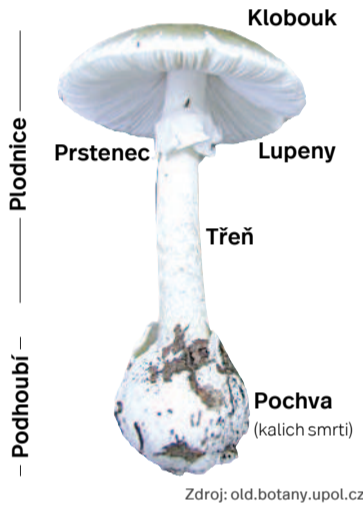
Kalich smrti, barva lupenů

Muchomůrka zelenou lze zaměnit se žampionem, holubinkou či bedlou. Mladé plodnice nejedovatější houby v ČR se podobají pýchavce. Od neškodných druhů hub ji lze odlišit. **Lupeny** jsou u žampionu hnědé – u muchomůrky jsou **bílé**. Dalším znakem je **kalich smrti**, který žampiony nemají. Od holubinek či masáka se plodnice muchomůrky odlišuje **prstenem a pochvou**.

– poukazují na zrádnost otravy, která se u člověka neobjeví hned, ale klidně za třicet hodin. Mnohahodinový odstup se ukázal i v prvním letošním případě. „Příznaky nepřicházejí hned, latence může být deset, ale také třicet hodin. Člověk si pak navíc ani nemusí hned vybavit, že snědl houby,“ uvedla toxikoložka.

Jenže právě čas hraje v případě otravy houbami největší roli, což u muchomůrky zelené platí dvojnásob – na svědomí má 90 procent všech smrtelných otrav houbami. Potíže začínají zvracením a následně se objevuje krev ve vodnaté stolici. Poté přijde fáze, kdy problémy ustanou. To už ovšem dochází k selhávání jater. „Někdy přitom může stačit jedna plodnice i méně. Pokud má člověk nemocná játra, jeho život je v bezprostředním ohrožení,“

Muchomůrka zelená



Zdroj: old.botany.upol.cz

upozornila toxikoložka Jana Tomková.

Podle mykologů je právě v těchto dnech velmi vysoké riziko, že méně znalý houbař vloží do košíku jedovatou muchomůrku. Mykologa Jiřího Polčáka proto zpráva o prvních otravách nezaschočila. „Muchomůrky zelené jsou plné lesy. Rostou opravdu masově. Stejně tak muchomůrka tygrovaná. Na několika místech jsme našli také stovky plodnic značně jedovaté závojenky olovové,“ varoval mykolog.

Počasi houbám přálo a v případě muchomůrky zelené právě vrchol její letošní výskyt, takže plodnic je v lesích největší počet. „Případá mi, že lidé se dozvěděli, že rostou houby, a vyrazili do lesa sbírat všechno, co jen houby připomíná. Někteří jsou sebevrazi,“ hodnotil Jiří Polčák zkušenost z posledních týdnů

Amatoxiny

Muchomůrka zelená obsahuje dva druhy jedu: **falotoxiny** a **amatoxiny**. Zatímco první nejsou tolik nebezpečné a jejich účinek za chvíli vymizí, toxický účinek amatoxinů je velmi silný. Akutní selhání jater může způsobit 0,1 mg/kg tělesné hmotnosti. Tyto toxiny jsou navíc **odolné vysokým teplotám** i dlouhodobému skladování v lednici. **Protijed neexistuje**. Pomůže výplach střev a zabránění vstřebávání toxinů. (**tau**)

strávených v lesích na Moravě a Slovensku. „Berou všechno: jedovaté, nejedlé i velmi vzácné a chráněné druhy. Nerad bych měl pravdu, ale obávám se, že v souvislosti s množstvím jedovatých hub v lesích a přístupem houbařů bude otrav přibývat a letošek klidně může překonat dlouholetý rekord. Lidé jako by přišli o rozum,“ zdůraznil Polčák.

Lékaři a mykologové proto připomínají, aby lidé neshbírali houby, které s jistotou neznají, a zbytečně neriskovali. „Muchomůrku zelenou je možné zaměnit za žampion či holubinku. Kdo si není jist, neměl by riskovat,“ varovala toxikoložka. „Potíže si však mohou lidé přivodit i tím, že houby budou přenášet v igelitové sáčce nebo pokrmy z hub opakovaně ohřívát,“ uvedla toxikoložka Tomková.

Poznámka Petry Pášové

Tenis má v Česku dlouholetou tradici



Mám pocit, že na tenis se u nás vždycky dívalo jako na sport, který si tolik pozornosti nezaslouží. To je stále dokola fotbal, hokej, následuje dlouhé ticho a pak možná nastoupí ty další. Přitom ten, kterému se přezdívá bílý, má v Česku dlouholetou tradici a v historických zápisech není nouze ani o slavná jména známá i v zahraničí. O víkendů jsem boje našich tenistů sledovala, nechyběla dramata a tři bronzové medaile jsou skvělým výsledkem. Už je tak jasné, že medaili si sportovci domů повеzou minimálně šest. I díky tenistům. Všem patří velký dík.

Co se děje ve vaší obci

VELKÝ TÝNEC Začala oprava chodníků

Rekonstrukce chodníků a silnic v Čechovicích, části Velkého Týnce na Olomoucku, začala. Silničáři je opraví v Týnecké ulici a v ulici Ke Mlýnu. Dnes se mohou lidé přijít seznámit s prováděcí dokumentací celé rekonstrukce, a to od tří do čtyř hodin odpoledne. Plány budou k nahlédnutí v místní úřadovně. (**nez**)

1 075 066

Toolik korun vybralo olomoucké oddělení exekucí v prvním pololetí roku 2016 na pohledávkách, které městu lidé dluží. „Největší počet vymáhaných pohledávek je z ekonomického odboru, celkem v objemu 572 210 korun. Dále pak z odboru správních činností, a to v hodnotě 381 800 korun,“ upřesnila mluvčí magistrátu Jana Doleželová. Do konce června měli úředníci na stole přes 12,5 tisíce pohledávek za více než 25,5 milionu korun. Úspěšně zhruba v 17 procentech případů, v nichž dohromady prozatím vymohli skoro 4 miliony korun. (**ah**)

Nádraží se promění v kino

Olomouc – Hlavní nádraží Olomouc dnes od 20.30 ožíví projekce mysteriózního povídkového filmu Zoo od režisérky Terezy Kovářové, kterou bude doprovázet stand-up show komiků Underground Comedy.

V té vystoupí arménsko-český herec a komik Tigran Hovakimyan, jenž zároveň účinkuje v hlavní roli promítaného filmu. Tematicky

bude program zaměřený na cestování vlakem.

Studentka oboru režie na Univerzitě Tomáše Bati ve Zlíně má na svém kontě již čtyři studentské a jeden nezávislý film. Svůj šestý počín uvede v netradičním prostoru točny lokomotiv.

Vstupenky na filmovou projekci a show jsou k dispozici na webu www.go-out.cz. (**jm**)

MOJE PRÁCE

SPRÁVA SILNIC OLOMOUCKÉHO KRAJE

Ředitel Správy silnic Olomouckého kraje, příspěvková organizace vyhláškou výběrové řízení na místo:

Krajský mostmistr

Příprava podkladů pro komplexní zajišťování přípravy a realizace investiční výstavby, údržby a oprav mostních objektů, vedení krajského pasportu mostů, zajišťování hlavních prohlídek mostů na sil. II. a III. tříd na území Olomouckého kraje v souladu s platnými legislativními předpisy a případné přepočty zatížitelnosti mostů.

Místo výkonu práce: Lipenská 720, 772 11 Olomouc

Požadavky:
 ● Vysokoškolské vzdělání, obor stavba, údržba, rekonstrukce pozemních komunikací, dopravní stavby apod. Praxe vítána. Osvědčení k výkonu běžných prohlídek mostů pozemních komunikací výhodou
 ● Orientace v přípravě a realizaci staveb pozemních komunikací
 ● Výborná znalost příslušných právních předpisů
 ● Umění jednat s lidmi, dobré komunikační schopnosti
 ● Schopnost analytického myšlení, samostatnost
 ● Spolehlivost a pečlivost, vysoké pracovní nasazení, schopnost učít se novým poznatkům
 ● Znalost práce s PC (Word, Excel, Internet)
 ● RP skupiny B

Přihlášky s motivačním dopisem, profesním životopisem, ověřenou kopií dokladu o nejvyšším dosaženém vzdělání a originál výpisu z evidence Rejstříku trestů ne starší 3 měsíce zašlete na adresu:
 Správa silnic Olomouckého kraje příspěvková organizace sekretariát ředitele
 Lipenská 753/120 772 11 Olomouc
 nejpozději do 31. srpna 2016.

Podrobnější informace jsou dostupné na www.ssok.cz

Parkoviště na týden zavřou

Olomouc – Až do konce týdne budou muset majitelé automobilů, kteří běžně parkují ve Werichově ulici v Olomouci, odstavit svůj vůz jinde. Parkoviště, kde nedávno vzniklo šestnáct nových stání, bude kvůli opravám do pátku zavřeno. Bude se na něm dokončovat povrch, který zajistí optimální odtok vody. „Podmínky stávajícího povrchu parkoviště nejsou zcela ideální. Proto jsme provedli zkoušku odtokových poměrů a hledali s projektantem nejvhodnější variantu řešení,“ uvedl náměstek Filip Žáček. Parkoviště by mělo fungovat od 20. srpna. (**krk**)

INZERCE

I TY MŮŽEŠ ZACHRÁNIT ŽIVOT

TY TO ZVLÁDNEŠ

ČKP Česká zbrojovka Olomoucká
 záchranný kruh

www.tytozvladnes.cz